

سنگهای شفابخش

فهرست مطالب :

- 1) سنگهای شفابخش ، خرافات یا واقعیت
- 2) تاریخ در مورد استفاده از سنگ های شفا بخش چه می گوید ؟
- 3) چاکرا (مراکز انرژی) چیست ؟
- 4) انواع چاکرا
- 5) انواع سنگ های شفا بخش (13 نوع سنگ)

سنگهای شفابخش ، خرافات یا واقعیت

سنگهای شفابخش برای کودکان به راستی سنگهای هدایای از جانب زمین هستند . به نظر می رسد که کودکان نوعی جاذبه و گرانش طبیعی نسبت به سنگها دارند و دلشان می خواهد هر نوع سنگ یا کریستالی را از زمین برداشته و آن را به طور کامل کشف کنند . در این گونه مواقع ، آنها تمام حواس خود را بکار می گیرند و دوست دارند بفهمند هر کریستالی به چه چیزی شباهت دارد ، آن را با سرانگشتان خود لمس می کنند ، یا حتی کریستال را به سایر نقاط بدن خود می مالند . آنها کنجکاوند که بدانند وقتی که یک کریستال به زمین یا درون آب می افتد چه صدایی می دهد ، و یا چه بو و مزه ای دارد . بعضی کودکان از حواس فراوانی خود استفاده می کنند تا بگویند که کریستالها به آنها چه می گویند . حتی بدون اینکه آموزشی به آنها داده شده باشد به گونه ای اسرارآمیز ، از سنگها برای درمان خود استفاده می کنند . بچه ها خیلی سریع می توانند نسبت به نیروی درمانی سنگها واکنش نشان دهند . فرزندان خود را به فروشگاههای سنگ و جواهر آلات و سنگهای معدنی ، نمایشگاهها و موزه های سنگهای قیمتی ، یا مناطقی مثل غارها و معادن ببرید و بگذارید سنگ کریستالی را که دوست دارند بردارند . آنها اغلب اوقات کریستالهایی را که برای بهبود و درمان آنها مفید است انتخاب می کنند .

کافی ها و سنگ های با ارزش به علت ساختار اتمی کامل و انرژی بسیاری که دارند و نورهای ناب رنگی و درخشان که از خود می تابانند در کنار دانش پزشکی، بدون خطرآفرینی می توانند اثرهای مثبتی بر جای بگذارند. ولی این حرف دلیل بر این نیست که سنگ ها به تنهایی معجزه می کنند، بلکه این سنگ ها همراه و در کنار درمان های پزشکی تأثیرات مفیدی را بر بیماری ها دارند . ارتعاشات متغیر در حوزه بدن تعادل جسم و جان را به هم می ریزد و این ناهماهنگی است که باعث بیماری می شود. در این زمان است که می توان با کمک گرفتن از ارتعاشات کانی ها و سنگ های باارزش، این ناهنجاری های به وجود آمده را کنترل کرد و هماهنگی لازم را در جسم و جان دوباره ایجاد کرد.

درمان با سنگ های شفابخش و باارزش برای زن و مرد و کودک نیز در هر سنی مناسب است و هیچ خطری ندارد. در صورتی که این کار با آگاهی و دانش لازم انجام شود . خاصیت این سنگ ها عمدتاً به خاطر این است که می تواند هر نوع احساس منفی را از وجود شخص بیرون بکشد و ضمیر او را پاک و شفاف کند . در مورد کودکان می تواند اضطراب و آشفتگی ناشی از بلوغ ، یا هر نوع غم و افسردگی مربوط به شکست تحصیلی ، یا شنیدن اخبار ناخوشایند مثل طلاق یا مرگ ، و غیره را در آنها از بین ببرد . یاقوت ارغوانی در این گونه موارد تمام احساسات منفی را به طرف خود جذب می کند و به کودک آرامش می بخشد . برای بچه هایی که ناتوانی های گوناگون دارند

و یا دچار مشکلات جسمی و روحی هستند چند تکه سنگ یاقوت ارغوانی در اتاق آنها باعث می شود این نیروهای منفی از وجود آنها تخلیه شود و اتاق آنها به یک وضعیت آرام و متعادل برگردد . برای درمان دردهای موضعی ، سنگ یاقوت ارغوانی را به طور مستقیم به مدت 20 دقیقه در روی محل درد یا اطراف آن بگذارید تا تسکین یابد .



تاریخ در مورد استفاده از سنگ های شفا بخش چه می گوید ؟

در گذشته های دور که مربوط به دوران پارینه سنگی یا عصر حجر می شود، ابتدا بشر از سنگ به عنوان ابزار استفاده می کرد. در آنجا بود که آموخت سختی سنگ ها می تواند حیوانات را که زندگی او را تهدید می کنند، از بین ببرد .همانجا بود که آموخت با ساییدن سنگ ها جرقه و آتش هم تولید می شود. این ابتدایی ترین آشنایی بشر با سنگ بود. بعد از این مراحل بود که حس زیبایی پرستی به انسان شوق استفاده از سنگ های رنگی مختلف را برای آراستن دست و گردن داد. باستان شناسان در بسیاری از مناطق کهن از جمله ایران در کاوش های خودشان آثار زیادی را که مبین آشنایی و استفاده ساکنان مناطق باستانی و ایران از این سنگ ها بوده به دست آورده اند. گیوشمن ضمن اکتشافات خودش از تپه سیلک در کاشان به تعدادی گردنبند با مهره هایی از عقیق، لاجورد، یشم، سنگ شیشه، مرجان، صدف و... برخوردار کرد. این اشیا مربوط به هزاره های سوم پیش از میلاد و حتی شاید قبل از آن باشد.

در منطقه شوش کنونی که متعلق به دوره ایلامی و هزاره سوم و چهارم پیش از میلاد است، تعدادی تندیس یافت شد. همه این موارد نشان می دهد که مردم با تراش سنگ آشنا بوده اند . در تخت جمشید سنگ هایی از جمله مرجان قرمز، فیروزه، عقیق و... به دست آمده که به شکل سرویس شیر، انسان یا انگشترهایی با نگین عقیق که روی آنها نقش پادشاهان در حال جدال با حیوانات اساطیری است. این هنرها همه مربوط به هزاره اول پیش از میلاد است .افسانه ها و روایات گوناگونی هم درباره سنگ های باارزش نقل شده است. مثل اینکه کاهنان از سنگ های باارزش برای تبرک استفاده می کرده اند یا اینکه جادوگران برای طلسم این سنگ ها را به کار می بردند.

آتلانتیسی ها می دانستند که برای درمان بیماری ها چگونه از این کانی های باارزش استفاده کنند. در چین از کوبیدن و پودر جواهرات برای مداوای بیماران سود می بردند. در قرن هشتم میلادی شخصی به نام «سن هیلدنبژان» با کمک این سنگ ها بیماران خود را درمان می کرد. این نشانه آن است که در گذشته و در مناطق مختلف انسان ها از سنگ ها علاوه بر استفاده آن به عنوان ابزارهای گوناگون و زینت و در مراسم مذهبی از جنبه درمانی آن هم سود برده اند.



چاکرا (مراکز انرژی) چیست ؟

در بدن مراکز وجود دارد که به این مراکز انرژی یا چاکرا می گویند. بیماری ها در اثر بسته شدن این مراکز انرژی پدید می آیند. کانی ها و سنگ های باارزش قادر هستند تا این گرفتگی ها را از بین ببرند و انرژی حیاتی را به صورت منظم و باارزش در ما جاری کنند افرادی که مدیتیشن یا تمرکز می کنند روی این نقاط آگاهی دارند و انرژی های درونی را از این نقاط بیرون داده و آزاد می کنند . طیفهای رنگی در واقع همان رنگهای نوری هفتگانه (رنگین کمان) هستند که از نور سفید سرچشمه می گیرند. رنگهای نوری به صورت انرژی پایان ناپذیر در سطح کره زمین، کیهان و ماورا همیشه در ارتعاش هستند و به درون زمین نیز نفوذ می کنند و انرژی های مثبت و لازم کیهانی را وارد بدن ما کرده و در ما تعادل و توازن لازم را ایجاد می کنند. در این زمان است که بیماریها از ما

دور می شوند. اما این که در چه ساعات یا روزهایی گرفتن این انرژی از سنگها مناسب تر است و اصلاً چه نوع سنگهایی روی ما تأثیرگذار هستند؟

به عقیده بسیاری از کارشناسان این کار منطق و عقل نمی طلبد، بلکه باید اشخاص دریچه های قلب خود را باز بگذارند و به خود این فرصت را بدهند تا آن خود برترشان سنگی را که در يك لحظه بخصوص به آن احساس نیاز می کنند، انتخاب کند. با اطمینان می گویم که این کار شدنی است و سنگ شما را انتخاب می کند. اگر در این مورد شك دارید یا در مورد چند سنگ تردید می کنید، آنها را در دستان خود قرار دهید، آنگاه متوجه خواهید شد که با گرم شدن یکی از آنها، سنگ نسبت به شما واکنش مناسب نشان داده است.

که در این زمان باید سنگ را بشویید و آن را از ناخالصی ها پاک کنید. گاهی اوقات سنگی در اختیار شما قرار می گیرد تا شما بتوانید از آن انرژی بگیرید. شاید این سنگ قبل از شما مورد استفاده شخصی بوده که دچار بیماری و ناراحتی خاص بوده است. این سنگ از نظر فیزیکی به شما آسیب نمی رساند، ولی امکان دارد که افکار پریشان و انرژی منفی شخص قبلی را همراه داشته باشد و آن انرژی منفی شما را آزار دهد. بنابراین باید سنگها را پاک کرد.

آب، آتش، خاک و نمک دریا از عوامل پاک کننده سنگ هستند. شما می توانید سنگ مورد نظرتان را در حدود 10 تا 20 ساعت در آب جاری قرار داده و تمیز کنید یا آن را داخل خاک بگذارید و سپس آن را بشویید. گاهی هم می شود سنگ را روی شعله شمع قرار داد یا اینکه از نمک خشک دریا برای پاک کردن آن استفاده کرد.

پس از پاکسازی سنگ می توانید به پشت دراز بکشید و آرامش بگیرید. مدت زمان مناسب معمولاً 15 دقیقه است. بعد از اتمام این کار چند دقیقه در همان حالت باید باقی ماند. بعد سنگ را برداشته و به آرامی باید بلند شد، سنگ را شست، زیرا انرژی منفی و افکار پریشان که به سنگ منتقل شده را تخلیه کرد. افراد بر حسب نیازشان می توانند این کار را انجام دهند. البته يك نکته را هرگز نباید از یاد برد و آن اینکه این کار در مورد تمام سنگها صدق نمی کند، باید بعضی از سنگها را مستقیماً روی محل درد قرار داد. بعضی از آنها را در آب قرار داد و بعد آن را می نوشند. مراکز انرژی یا همان چاکراها در هفت منطقه از بدن در راستای ستون فقرات از پایین ترین قسمت تا بالای جمجمه سر قرار گرفته اند.



انواع چاکرا :

1) چاکرای ریشه یا پایه ستون فقرات "مولدهارا" (Mulddhara) :

این چاکرا محل ورود «پران» یا انرژی حیاتی است. طیف رنگی مربوط به این چاکرا قرمز است که نشانه زندگی، قدرت، نیروی جسمانی و حیات است. این رنگ روی کم خونی و فقر غذایی اثر خوبی دارد و ارتعاشات تقویت کننده و درمان کننده دارد. سنگ های قرمز مثل مرجان قرمز، یشم قرمز، یاقوت قرمز و... مناسب این چاکرا هستند. طیف رنگی یاقوت قرمز، اوپال آتشی، یشم قرمز برای متولدین فروردین مناسب است. یشم قرمز و یاقوت قرمز و عقیق قرمز برای متولدین آبان تیر و مرداد مناسب است.

2) چاکرای خاجی یا مرکز کلیه "سواد هیستانا" (Swadhistana) :

این چاکرا در قسمت پایین شکم قرار گرفته است . طیف رنگی مربوط به این چاکرا نارنجی. نارنجی علامت انرژی است. این رنگ قدرت ارتباطی، دفع خشم و کنترل بر خویش را متعادل می کند. مسائل مربوط به هضم غذا و گردش خون را منظم می سازد . عقیق نارنجی، سنگ ماه، اوپال آتشین که رنگ نارنجی دارند مناسب این چاکرا هستند. طیف رنگی سنگ کهربا برای متولدین خرداد، مرداد و شهریور مناسب است. عقیق نارنجی برای ماه های اردیبهشت و آبان است.

3) چاکرای شبکه خورشیدی " مانی پورا" (Manipura) :

طیف رنگی مربوط به این چاکرا زرد و زرد طلایی است که نشانه عقل، هوش و ذهنیت است. این چاکرا بالاتر از ناف قرار گرفته است. رنگ زرد تأثیر مثبتی روی کبد، طحال، کیسه صفرا و اعصاب دارد. قدرت درمانی برای بیماری مرض قند، بیوست دارد و کنترل کننده چاقی است. سیتترین، کهربا، چشم ببر مناسب این چاکرا هستند. کهربا به متولدین خرداد، مرداد و شهریور تعلق دارد، سیتترین مربوط به متولدین ماه های خرداد، اردیبهشت، مرداد و شهریور است. چشم ببر به متولدین خرداد، شهریور و مرداد متعلق است.

4) چاکرای قلب یا عشق الهی " آنات هاتا" (Anathata) :

در وسط جناق سینه و بالای قلب قرار دارد .طیف رنگی مربوط به این چاکرا قرمز، نارنجی، زرد طلایی، صورتی و سبز است. کلیه سنگها با رنگهای ذکر شده مانند مالاکیت، پریلات، تورمالین، سبز و قرمز، کورل، کوارتز صورتی، کونزایت برای این چاکرا مناسب هستند و برای رفع مشکلات قلبی، تنظیم گردش خون و فشار خون و ناراحتی های پوستی مؤثر است.

5) چاکرای گلو یا حلق "ویهودها" (Wihudha) :

روی حلق قرار گرفته است .طیف رنگی مربوط به این چاکرا آبی و آبی و سبز روشن است که علامت جاودانگی، اخلاص و الهام است. این رنگ روی بیماریهای گرفتگی گلو و ناراحتی های عصبی تأثیرگذار است. سنگهای مربوط به آن فیروزه، تورمالین آبی، توپاز آبی، یاقوت آبی، اکومارین و... است. فیروزه به متولدین اسفند، یاقوت آبی به خرداد، اکومارین به خرداد، مهر، بهمن و اسفند مربوط می شود .

6) چاکرای پیشانی یا چشم سوم" آگنا" (Agna)

در سمت پیشانی و کمی بالاتر از بین دو چشم قرار دارد .طیف رنگی مربوط به این چاکرا آبی نیلی است. این رنگ باعث باز شدن چشم سوم - دید بیرونی و درونی - است. این رنگ برای آرامش و درمان بیماریهای ذهنی مفید است. رنگ نیلی آگاهی را بالا می برد و برای زنده کردن خاطرات فراموش شده مفید است. یاقوت کبود، لاجورد، چشم شاهین، آزریت برای این چاکرا مناسب هستند. لاجورد به ماههای آذر، دی، بهمن و اسفند تعلق دارد.

7) چاکرای بالای جمجمه یا تاج سر" ساهاس رارا" (Sahasrara):

در قسمت میانی بالای سر قرار دارد .طیف رنگی مربوط به این چاکرا بنفش، سفید و طلایی است. این رنگ برای بیماری های ذهنی مناسب است و خواب را تنظیم می کند. فلورین، الماس، تورمالین و آماتیست مناسب این چاکرا هستند .



انواع سنگ های شفا بخش :

1) اون تورین (Aventurine) سنگ درمان بیماری های پوستی :

اون تورین (Aventurine) که رنگ آن ترکیبی از خاکستری، کمرنگ تاشیری کمرنگ است. این سنگ مختص چاکرای قلب است. برای درمان بیماریهای پوستی - آبله و جوشها مؤثر است. این سنگ را در يك لیوان بیندازید و بگذارید يك شب تا صبح در آب بماند سپس پنبه یا گاز را به این آب آغشته کرده و به محل های مورد نظر به صورت ضربه ملایم بزنید. از ماساژ دادن پوست باید پرهیز شود. این کار را تا خوب شدن کامل پوست باید ادامه داد. یکی دوبار آن را در آب جاری بشویید و چندین ساعت در برابر نور مستقیم خورشید قرار دهید. این سنگ به متولدین اردیبهشت، تیر، آذر تعلق دارد. این سنگ علاوه بر انرژی های پوستی - آگزما- آکنه ها برای بیماری چشمی- ریزش اشک و شوره سر مفید است. اون تورین باعث گشاده رویی، خونسردی، صبوری، شوخ طبعی و آرامش است. ارتعاشات اون تورین مشکلات قلبی و عصبی را برطرف می کند.

سنگها و اثراتی که بر بدن ما دارند از قرون گذشته در کشورهای مختلف و نزد مردم آن مورد توجه بوده است. انسان از همان زمانها پیوسته بیماریها و مشکلاتی را که داشته است با استفاده از طبیعت و امکانات موجود اطرافش به درمان می نشسته است. اکنون پس از سالها این اثرات شفابخشی سنگها دوباره مورد توجه انسان متمدن قرار گرفته است به طوری که با وجود پیشرفتهای زیادی که در زمینه های گوناگون بشر به آن نائل آمده است اکنون وی پی برده که غفلت از طبیعت او را از بسیاری از موهبت های الهی را گذارده است.

2) آمازونیت (Amazonite) سنگ درمان افسردگی :

آمازونیت (Amazonite) که رنگ آن آبی متمایل به سبز است و برای چاکرای قلب و گلو مناسب است. این سنگ به متولدین بهمن (دلو) انرژی حیاتی می دهد. این سنگ را باید هفته ای یکبار زیر آب جاری شست تا شارژ شود. برای دردهای گردن و کشیدگی عضلات باید این سنگ را به صورت دورانی خلاف عقربه های ساعت آرام گردانید. این سنگ انرژی و تحرك را تقویت می کند و علاوه بر درمان افسردگی برای زنان باردار مفید و مؤثر است و شاخه عصبی و مغز را تقویت می کند

آندریت تمرکز حواس را تقویت می کند و آگاهی را بالا می برد و برای کسانی که مدیتیشن (Meditation) می کنند، بسیار مناسب است. سیستم مرکز عصبی و مفصل را تقویت می کند و گردش خون را منظم می سازد. این سنگ در برابر حرارت حساس است و نباید بیشتر از يك ساعت در برابر نور خورشید قرار گیرد. برای شارژ آن ماهی يك بار باید روی آن نمک دریا مالید و بعد آن را تمیز کرد.

3) اوپال (Opal) تقویت صفت های خوب و ویژه :

اوپال (Opal) با طیف های نوری رنگین کمانی که دارد در رنگهای گوناگون یافت می شود. محل کشف آن استرالیا، برزیل، مجارستان، چکسلواکی می باشد. برای چاکرای تاج سر استفاده می شود. این سنگ به طلسم خوشبختی معروف است و برای هنرپیشگان و موسیقیدانان مناسب است. این سنگ متعلق به متولدین فروردین، آبان، آذر و بهمن می باشد. اوپال برای درمان ناراحتی های معده، روده، جریان خون بسیار مفید است. گلبول های قرمز خون را افزایش می

دهد. اوپال سفید چشم های ما را بر زندگی و افکار درونی باز می کند و باعث تقویت صفت های خوب می شود.

4) آزوریت (Azurite) سنگ درمان فکر و تقویت اعصاب :

سنگ آزوریت (Azurite) که به رنگ آبی پررنگ است و سختی اش خیلی کم است. معادن این سنگ در فرانسه، ایتالیا و آمریکا قرار دارد. این سنگ را می توان روی چاکرای پیشانی قرار داد تا باعث باز شدن چشم سوم شود، هرچند که این سنگ برای تمام چاکراها مناسب است. این سنگ برای افرادی که کارهای فکری می کنند، مفید است، از جمله دانش آموزان و دانشجویان آن را می توانند یا روی میزشان یا در نزدیکی محل کارشان قرار دهند

5) اشک سرخپوست:

اشک سرخپوست یا ((سنگ غم)) خیلی تیره است ولی در عین حال نور را از خود عبور می دهد . اگر شما تکه کوچکی از آن را جلوی نور نگه دارید می توانید همچون شیشه ، طرف دیگر را ببینید . به هر حال ، اگر شما از سنگ اشک سرخپوست برای جذب احساسات منفی استفاده کنید ، خواهید دید که قسمتی از فضای درونی آن تیره و کدر می شود و گاهی اوقات بعد از برطرف شدن غم و اندوه دوباره شفاف می گردد .

6) سنگ شفاف (حجرالبرق) :

حجرالبرق یا ((سنگ رهبری)) یک سنگ تقویت کننده و نیرو دهنده است که انرژی قلب را احیا می کند و میان انرژیهای زنانه و مردانه در بدن تعادل ایجاد می کند . این سنگ سبز رنگ است و بسیار دوست داشتنی و محافظ قلب است . بسیاری از بچه هایی که خجالتی ، ترسو و مطیع و سربه زیر هستند برای بازیابی اعتماد به نفس نیاز به چنین سنگی دارند . این سنگ به شخص کمک می کند تا فعال باشد و کارش را آنطور که خودش می خواهد شروع کند و خلاصه ابتکار عمل را در دست گیرد . بچه هایی که دچار تنگی نفس هستند ، به سوی این سنگ جذب می شوند زیرا این سنگ ریه ها را باز می کند و باعث می شود احساس سبکی و آرامش کنند .

7) کوارتز شفاف :

کوارتز شفاف یا ((سنگ شفابخش)) نوعی کریستال است که برای همه نوع درمان به کار می رود . هر سنگ کوارتز در واقع نیرو و انرژی خاصی دارد و از خاصیت شفابخشی ویژه ای برخوردار است . وقتی که کودک تکه ای از این سنگ را در دست می گیرد ، انرژی آن یا خیلی آهسته تخلیه می شود یا خیلی سریع و ناگهانی . در حین خالی شدن انرژی سنگ ، کودک احساس می کند که گویا در معرض یک شوک الکتریکی ملایم قرار گرفته است . همین انرژی طبیعی ، کافی است که هر گونه احساس ناراحتی و غم از کودک دور شود و حالت منفی احساسی در او تغییر کند و احساس شادابی و نشاط کند . اگر کسی چندین تکه از این سنگ به همراه داشته باشد انگار انواع مختلفی از سنگهای شفابخش را به همراه دارد زیرا هر تکه از سنگ کوارتز شفاف دارای خاصیت درمانی خاصی است و او می تواند از آنها در موارد و موقعیتهای گوناگون استفاده کند . مجموعه این سنگها همچنین برای سازماندهی افکار پراکنده و از بین بردن نیروهای منفی مفید هستند .

8) کوارتز سرخ :

کوارتز سرخ یا ((سنگ عشق و دوستی)) یکی دیگر از سنگهای چند منظوره شفابخش است به ویژه برای کودکانی که احساسات آزار دهنده و یا تمایلات پرخاشگرانه دارند . کوارتز سرخ می تواند زخمهای یک قلب شکسته را که در اثر رودرویی با واقعیتی تلخ و خشن ، آسیب دیده است

التیام بخشد. کوارتز سرخ برای بچه هایی که بیقرار و بسیار فعال هستند و مبتلا به تشویق و نگرانی، ترس، اضطراب، دلواپسی و بسیاری از اختلالات روحی دیگر هستند آرامش به ارمغان می آورد. برخی فواید عصب شناسی نیز دارد. یعنی اگر این سنگ را در بالای مراکز عصبی نگه داریم، گرفتگی عضله از بین می برد و عضله شل می شود. در مورد قلب های جوان، کوارتز سرخ می تواند کمک کند تا چاکراهای قلب باز نگه داشته شود، و به قلب حیات می بخشد و آن را حفظ می کند. این سنگ انرژی های خوب را وارد قلب کرده و از ورود انرژی های بد جلوگیری می کند.

9) سنگ لاجورد :

سنگ لاجورد یا ((سنگ موازنه روحی)) یک متعادل کننده باور نکردنی برای کودکانی است که قابلیتهای روانی فوق العاده ای را از همان دوران اولیه زندگی خود نشان می دهند. رنگ آبی تیره این سنگ باعث تحریک هوشیاری و خود آگاهی و پالایش بصیرت معنوی در کودک می شود. سنگ لاجورد زمینه را برای قبول خود و پذیرش نعمت هایی که به او ارزانی شده است آماده می کند و به کودک کمک می کند که به آگاهی معنوی برسد. این سنگ دارای قدرت های محافظ است و همه حسهای روحی - روانی را تحریک می کند و از همین رو بسیار ارزشمند است.

10) یشم سبز :

یشم سبز یا ((سنگ تسکین دهنده احساسات)) را به راحتی می توان برای بچه ها تهیه کرد و مثل جواهر آلات معمولی مورد استفاده قرار داد. بچه ها حساس و هیجانی اغلب به یک وسیله محافظت کننده احتیاج دارند که همراهشان باشد و از این طریق مطمئن شوند که احساساتشان بر آنها غلبه نمی کند و آنها را تحت تأثیر قرار نمی دهد. این سنگ اعتماد به نفس، و اتکا به خویشتن را به بچه تقویت می کند. یشم سبز به فرد ایمان می بخشد تا در زندگی به تک تک آرزوهای خود برسد.

11) چشم ببر :

سنگ چشم ببر با لایه های نازک قرمز رنگی که در آن وجود دارد هنگامی که به سمت جلو و عقب تکان داده می شود نور را در مسیر معینی منعکس می کند و به نظر می رسد چشم یک ببر به شما خیره شده است! اجازه دهید کودکان نیروی این سنگ را کشف کند. این سنگ برای بچه هایی که از نظر روحی سرکوب شده اند بسیار خوب است و قوای روحی - روانی آنها را تقویت می کند.

12) سولفید آهن :

سولفید آهن یا ((سنگ محافظ و نگهبان)) به شکل های مختلف وجود دارد - صفحات دایره شکل تا مکعب های مختلف سطح براق و برنجی این سنگ، بچه ها را به طرف خود جلب می کند. این سنگ شبیه آینه ای کوچک است که انرژیهای منفی را از بچه دور می کند و هراس او را در اختیار دارد حس می کند که از نظر جسمانی در وضعیت کاملی قرار دارد و سرشار از عشق است.

13) سنگ عقیق و منشا و خواص آن روی انسان :

عقیق یا آگات بصورت ژئودهایی از جنس سیلیس حفرات موجود در سنگهای آتشفشانی ائوسن را پر کرده اند. اندازه این ژئودهای آگات بین چند میلیمتر تا حداکثر 10 سانتی متر است. بطور کلی رنگ این آگات ها اغلب آبی نیلی، آبی روشن، سبز یمانی، قرمز و خاکستری است. عقیق آگات

نوعی کوارتز با لایه‌های متناوب کلسدونی با رنگهای مختلف و تخلخل است. رنگها بطور معمول بصورت نوارهای موازی ظریف و باریک و معمولا منفی و در بعضی نمونه‌ها هم مرکز است. رنگ بیشتر عقیقه‌های مورد استفاده در اهداف تجاری حاصل روشهای مصنوعی است. برخی عقیقه‌ها دارای رنگهای مختلفی هستند که بصورت نوار، آرایش نیافته و توزیع نامنظمی دارند. در کل عقیق به رنگهای خاکی، زرد، سفید، سرخ، سبز و سیاه در طبیعت دیده می‌شود و از میان آنها رنگهای خاکی، زرد، سرخ کم و بیش خواص یکسانی دارند. ولی عقیق سیاه و عقیق خزه هر کدام ویژگیهای مخصوص به خود دارد.

13-1 (خواص عقیق سیاه) :

عقیق سیاه به همراه سنگ کریستال می‌تواند ما را در برابر امواج منفی حمایت کند. این سنگ هنگام هجوم احساسات مؤثر واقع می‌شود. همچنین به حل موانع درونی و رسیدن به آگاهیها، تازه و آمدن آنها به سطح ذهن کمک می‌کند. عقیق سیاه تمرکز را زیاد می‌کند، عملکرد روده‌ها را آسان می‌کند، دارای عمل تقویت کنندگی بر روی استخوانها، ستون مهره‌ها و قسمت پشت می‌باشد.

13-2 (خواص عقیق سبز) :

عقیق سبز که معروف به خزه است، باعث اعتماد به نفس در وجود ما می‌شود و قدرت ایمنی می‌دهد. قرار دادن آن در منزل فضای دلپذیری را ایجاد می‌کند. عقیق سبز برای دیابت و متعادل ساختن درصد قند خون هم مؤثر است. در ضمن استفاده از آن به فرد آرامش می‌دهد.

13-3 (عقیق سرخ) :

سنگ عقیق یا ((سنگ عزت نفس)) برای تقویت حس احترام به نفس و ارزش قایل شدن برای خویشتن به کار می‌رود. رنگ های نارنجی تیره این سنگ به خوبی بیانگر نیروی تقویت کننده چاکراهای اول و دوم و سوم در این سنگ است و باعث حس امنیت و عشق به خویشتن می‌شود. رگه های صورتی رنگ موجود در این سنگ، عشق و علاقه را در بین والدین و فرزند تقویت می‌کند. این سنگ همچنین برای بیماریهای پوستی از جمله آکنه بکار می‌رود. برای این کار سنگ را در بالای پوست نگه داشته و برای مدت چند دقیقه به صورت دایره وار حرکت دهید.